

Đau tinh hoàn: 9 nguyên nhân gây bệnh, triệu chứng, phòng ngừa

Đau ở tinh hoàn bắt nguồn từ nhiều nguyên do không giống nhau, có thể là triệu chứng cảnh báo của một vài khúc mắc sức khỏe nghiêm trọng. Vì vậy, liền khi phát hiện biểu hiện lạ thường, người bệnh cần gọi điện kịp thời sở hữu bác sỹ để được để ý, chẩn đoán cùng với dùng cách điều trị phù hợp.

Đau tinh hoàn là bệnh gì?

Đau tinh hoàn là tình trạng đau nhức tiếp diễn tại 1 phân hoặc 1 hoặc cả hai tinh hoàn, có thể khởi phát đột ngột hay cải thiện tùy thuộc vào đã trường hợp. Vấn đề này thường dẫn tới biến chứng tới nam giới trong hầu hết tuổi.

Cụ thể, tinh hoàn là cơ quan sinh sản bé hình trứng nằm ở trong một túi da mỏng (bìu). Nhiệm vụ chính là chế tạo tinh trùng cũng như nội đào thải tố androgen, trong ấy chính là testosterone. Quá trình xoa dịu testosterone được tự chủ do hormone kích thích hoàng thể thùy trước tuyến yên. Trong khi đấy, việc phân phối tinh dịch sẽ chịu tự chủ do hormone ham muốn nang trứng thùy trước tuyến yên cùng với testosterone tuyến sinh sản.

Thời gian tinh hoàn bị đau buốt, cơn đau có thể là cấp tính (xuất hiện đột ngột cũng như không kéo dài) hay mãn tính (từ từ cũng như kéo dài). Đa phân các trường hợp đều xuất phát từ chấn thương bất ngờ, dẫn tới cảm giác đau quặn quại do vị trí này tụ hội nhiều dây thần kinh nhạy cảm.

Mặc dù vậy, cơn đau đốn cũng có thể bắt nguồn từ những lý do không giống, nguy hiểm nhất không vĩnh viễn tới từ tinh hoàn mà là 1 cơ quan khác trên cơ thể thí dụ bẹn bìu, khu vực bìu, thận, niệu quản. Loại này được gọi là đau chuyển tiếp.

Nguyên do dẫn đến đau ở tinh hoàn

Bên cạnh nguyên do đặc trưng vì bị chấn thương hoặc tai nạn, cơn đau tinh hoàn cũng có khả năng xuất phát từ những yếu chất lượng tốt sau:

Đăng ký trả lời về thừa cân, béo phì ở đây

1. Viêm tinh hoàn

[khám nam khoa bao nhiêu tiền](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

[chữa viêm tinh hoàn ở đâu](#)

[khám hiếm muộn ở hà nội](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[mụn rộp sinh dục là gì](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh giang mai](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[bệnh viện khám ngoài giờ hành chính](#)

[khám hiếm muộn](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[chi phí khám nam khoa](#)

[viêm nam khoa](#)

[Chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

Tình trạng viêm tinh hoàn hình thành với cảm giác sưng, nóng, đỏ, đau đớn tại một hoặc cả hai tinh hoàn có khả năng là bởi nhiễm trùng vi khuẩn hoặc vi khuẩn. ở trẻ cháu, vi khuẩn quai bị cũng là một trong số những nguyên nhân gây ra bệnh lý hàng đầu. Trong trường hợp này, dấu hiệu sưng tấy hay bắt đầu xuất hiện từ 4 - 6 ngày dưới thời điểm bắt đầu bị quai bị.

2. Thoát vị bẹn (bẹn)

Thoát vị bẹn tiếp diễn thời gian một phần ruột hay mạc nối bị đẩy qua một phần yếu của cơ thành bụng để đi xuống bìu. Tình trạng này thường không dẫn đến nguy hiểm tuy nhiên mang lại cảm thấy đau tức không dễ chịu. Một vài tình huống có thể phải tiểu phẫu cấp tốc đó là thoát vị bẹn nghẹt

3. Nhiễm trùng mào tinh hoàn

Mào tinh hoàn là một nhóm ống mỏng cuộn tròn, đáp ứng nhiệm vụ với tinh dịch từ tinh hoàn đến đường dẫn tinh và xuất ra không kể cơ thể. Lúc tình trạng viêm tiếp diễn, con trai sẽ cảm thấy cảm giác đau, bìu sưng, nóng thời điểm chạm lên, mào tinh nhiễm trùng to, rắn cứng. Những triệu chứng nhiễm trùng mào tinh hoàn thường cải thiện vài ba hôm đến vài tuần, tình huống mãn tính sẽ hơn 6 tuần.

4. Nang mào tinh hoàn

Đây là một dung tích đựng đầy dịch, có khả năng hình thành ở trong mào tinh gân tinh hoàn. Những hòn nang này chẳng phải là ung thư cùng với luôn ko gây nên mệt mỏi song đôi khi sẽ vươn lên là kích cỡ to, gây ra không dễ chịu cho người bệnh.

5. Tràn dịch màng tinh hoàn

Tình trạng này tiếp diễn vô cùng phổ biến, hình thành lúc dịch lỏng đọng quanh đó tinh hoàn, đôi khi dẫn tới đau đớn cùng với nhiễm khuẩn.

6. Khối tụ huyết

Tình trạng này diễn ra thời điểm máu bao quanh tinh hoàn, thường là kết trái của chấn thương.

7. Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình trạng một nhóm những mao mạch lớn xuất hiện lạ thường gần tinh hoàn. Điều đó gây cảm giác không dễ chịu âm ỉ, gây nên trở ngại rất lớn tới hoạt động hàng ngày. Con đau thường liệu có xu hướng khỏi thời điểm tọa lạc xuống. Trong rộng rãi trường hợp, giãn tĩnh mạch thừng tinh còn nguy hại tới xác suất sinh sản, đa số cần được điều trị bằng phẫu thuật.

8. Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là tình hình xoắn đường cung ứng huyết giúp tinh hoàn, dẫn tới cảm giác đau dữ dội. Tình trạng này có thể tiếp diễn mọi lúc, yêu cầu cần được phẫu thuật liền để giảm thiểu khả năng hoại tử tinh hoàn.

9. Viêm thận

U thận xảy ra phổ biến hơn lúc cơ thể mắc phải mất đi nước. Lúc này, cục có khả năng mắc kẹt trong niệu quản (ống dẫn nước đái từ thận lên bàng quang), dẫn tới cảm giác đau lưng, đau lan xuống bộ phận sinh dục ngoài hay hố chậu. Tùy đến kích cỡ, viên sỏi sẽ tự trôi chảy không kể hay bắt buộc can thiệp giải phẫu.

10. Chứng bệnh đau sau thắt lưng dẫn tinh

Phái mạnh dưới thời điểm bị thắt vôi dẫn tinh nhiều khi sẽ có cảm giác tinh hoàn bị đau. Con cảm giác đau này hay xuất phát bởi sức ép trong vôi dẫn tinh hay mào tinh tăng mạnh.

11. Nhiễm khuẩn đường tiểu

Virut thâm nhập đến đường tiểu, bao gồm niệu đạo, bàng đái cũng như thận, có thể dẫn đến nhiễm trùng bàng đái sinh sản. Một trong số các triệu chứng thường thấy của tình trạng này là đau tinh hoàn tất nhiên đái buốt, giải đắt, đấy máu. Nhiễm khuẩn có khả năng tự triệt để hoặc cần dùng kháng sinh tùy đến đã cấp độ nghiêm trọng.

12. Ung thư tinh hoàn

Ung thư tinh hoàn xuất hiện thường gặp nhất tại đàn ông trong tuổi từ 15 - 35. Nhiều khi, triệu chứng bị là cảm thấy cảm giác đau âm ỉ ở bẹn bìu, tinh hoàn, sưng tinh hoàn, đau đớn vùng bụng dưới,... Trong trường hợp này, bác sĩ sẽ chỉ dẫn thêm những kiểm tra chuyên sâu đó là kết luận hình ảnh, xét nghiệm tế bào để đưa ra kết luận chính xác nhất.

Bị đau tinh hoàn cảnh báo bệnh lý gì?

Bệnh đau tinh hoàn chẳng phải bởi tai nạn, chấn thương có khả năng là dấu hiệu báo hiệu phổ biến bệnh lý nặng, bao gồm: (3)

Viêm tinh hoàn.

Cục thận.

- Thoát vị bẹn.
- Viêm mào tinh hoàn.
- Nang sinh tinh.
- Tràn dịch màng tinh hoàn.
- Khối tụ máu.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh.
- Xoắn tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn.
- Bệnh lý Chlamydia.

Giả dụ tình trạng đờng nên nhận thấy và điều trị kịp thời có khả năng dẫn đến phổ biến biến chứng nguy hại. Đặc trưng, con trai nhiễm bệnh Chlamydia hay gặp phải xoắn tinh hoàn có khả năng buộc phải đối diện với các vương mắc trầm trọng sau:

Tổn thương dứt điểm.

Nguy hại tới xác suất sinh con.

- Nhiễm trùng phát tán khắp người, có khả năng gây mất mạng.

Dấu hiệu đau ở tinh hoàn

Đau tinh hoàn có khả năng dễ dàng phát hiện sở hữu một vài triệu chứng đặc trưng đó là sau:

Đau: cấp độ cơn cảm giác đau sẽ không giống nhau tùy thuộc tới đã lý do. Một chấn thương đột ngột hay dẫn đến cảm thấy nhói đau lâu dần âm ỉ. Trong khi đấy, cảm giác đau do viêm mào tinh hoàn sẽ vươn lên là trầm trọng theo thời điểm. Viêm thận hay gây nên đau buốt ở vùng thắt lưng, lan dân tới tinh hoàn cùng với dấu "cậu nhỏ".

Bầm tím: dấu hiệu bầm tím có thể hình thành trên kia bìu trường hợp tinh hoàn gặp phải thương.

- Buồn nôn cũng như nôn: Đây là triệu chứng của rộng rãi bệnh lý, gồm chấn thương tinh hoàn, hòn thận hoặc bị viêm tinh hoàn.
- Sung tấy: vùng bìu có thể tạo thành sỏi hòn, bề mặt bóng và màu đỏ. Đây thường là dấu hiệu của chấn thương, viêm nhiễm tinh hoàn, viêm mào tinh hoàn hoặc khối sỏi tinh hoàn.
- Sốt: đau ở tinh hoàn cấp sốt là dấu hiệu của viêm nhiễm tinh hoàn hay nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Những vương mắc về giải tiện: một số loại hòn thận có khả năng dẫn tới tình trạng đi đi tiểu thường xuyên, đau rát thời gian đấy hay xuất hiện máu trong nước đái.

Nguyên do rủi ro nâng cao khả năng bị bệnh

Trẻ tới trai cũng như đấng mày râu ở toàn bộ lứa độ tuổi đều có thể bệnh đau tinh hoàn. Trong đó, nhóm khả năng là những người khiến công việc trầm trọng nhọc hay đều đặn chơi các môn thể dục yêu cầu sừ triệt để.

Lúc nào cần bắt gặp bác sĩ?

Đàn ông cần liên hệ mang y bác sĩ để được giúp đỡ y tế ngay lập tức trường hợp xuất hiện những triệu chứng sau:

Đau ở tinh hoàn đột ngột, quặn quại.

Tinh hoàn bị đau kèm theo biểu hiện buồn nôn, sốt, ớn lạnh hoặc đái ra máu.

- Bị đau tinh hoàn nhẹ tuy nhiên kéo dài hơn vài ba hôm.
- Xuất hiện khối cục hay biểu hiện phình to quanh đó tinh hoàn, khu vực bìu

Trong ấy, bị đau tinh hoàn đột ngột, dữ dội có thể là biểu hiện của xoắn tinh hoàn. Hiện tượng này cần được điều trị y học ngay lập tức để tránh thương tổn vĩnh viễn cũng như bắt buộc mổ bỏ toàn bộ bộ phận.

Chẩn đoán bị đau tinh hoàn

Với con trai bệnh đau tinh hoàn, ban đầu, chuyên gia sẽ yêu cầu thực hiện động tác đứng tói, tọa lạc xuống để xét nghiệm. Dần dần, người bệnh cần giải thích một vài nỗi niềm về khi cơn đau bắt đầu, thời điểm kéo dài, mức độ đau, địa điểm đau, tiền sử tình dục, phẫu thuật... để hỗ trợ đưa ra kết luận chuẩn xác nhất. Bên cạnh đó, đáng mày râu cũng cần báo mang bác sĩ về bất cứ hoạt động nào làm cơn cảm giác đau phát triển thành trầm trọng hơn như là đi ngoài, tập thể thao, ngồi hay làm chuyện đó.

Kế tiếp, người bệnh có khả năng sẽ được tuân theo một vài bí quyết phỏng đoán sau:

Xét nghiệm huyết hay nước tiểu: xét nghiệm này giúp loại trừ lý do tinh hoàn bị đau vì nhiễm trùng.

Vô cùng âm, chụp cộng hưởng từ : nếu bác sĩ nhận biết liệu có khối hòn trong tinh hoàn.

Phương pháp điều trị đau ở tinh hoàn

Tùy theo đã mức độ nặng, chuyên gia sẽ chỉ dẫn cách chữa trị bệnh đau tinh hoàn khoa học. Rõ ràng như sau:

Một. Chữa tại nhà

Chườm đá lên vị trí cảm giác đau.

Đặt một cái khăn cuộn sau bìu thời điểm tọa lạc.

- Tắm nước nóng.

2. Sử dụng thuốc

Trường hợp các biện pháp điều trị tại nhà ko sở hữu lại tác dụng tốt, đáng mày râu có thể được chỉ dẫn dùng thuốc, bao gồm:

Thuốc giảm sút đau: Acetaminophen, thuốc ngăn chặn nhiễm trùng không steroid (NSAID), bao gồm Aspirin, Ibuprofen cùng với Naproxen, có thể giúp suy giảm cảm giác đau. Các loại này luôn được kê

đơn trong trường hợp cơn cảm giác đau sinh ra vì chấn thương hay viêm nhiễm tinh hoàn.

Thuốc kháng sinh hay thuốc tránh nhiễm trùng: những loại thuốc này luôn được chỉ dẫn đối với trường hợp đau đớn vì viêm nhiễm tinh hoàn cũng như nhiễm trùng mào tinh.

- Thuốc ngăn chặn trầm cảm ba tâm, chẳng hạn đó là Amitriptyline có thể được dùng để chữa trị bị đau tinh hoàn vì tổn thương dây thần kinh.

3. Tiểu phẫu

Tình trạng bệnh đau tinh hoàn thường ko cần phẫu thuật, ngoại trừ tình huống cấp bách thí dụ xoắn tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn. Cụ thể đó là sau:

Mở với tình trạng xoắn tinh hoàn: chuyên gia sẽ tiến hành tháo xoắn thừng tinh và khôi phục lưu lượng huyết đến tinh hoàn. Bước kế tiếp là khâu những mũi kế bên tinh hoàn để tránh tình trạng tổn thương lặp lại, nhắc cả bên giao tiếp.

Giải phẫu sửa trị thoát vị: quy trình này được tuân theo nếu khối thoát vị không thể tống trở lại vào ổ bụng hoặc thu không to kích cỡ.

- Phẫu thuật bỏ mào tinh hoàn: chuyên gia phẫu thuật có khả năng phẫu thuật phá mào tinh nếu sinh ra biểu hiện cảm giác đau mạn tính mà không đáp ứng sở hữu thuốc trị.
- Nối lại vòi dẫn tinh: Đây là phương pháp được chỉ định trong trường hợp đấng mày râu đau ở tinh hoàn do mắc phải thắt vòi dẫn tinh. Tuy vậy, lựa mua điều trị này hiếm khi được thực hiện, nếu thì có sẽ thường đáp ứng thí dụ giải phẫu ngoại trú.
- Nghiền sỏi với sóng xung kích: Đây là phẫu thuật xâm lấn tối thiểu dùng sóng xung kích để phá vỡ u thận.
- Cách MDSC: Thao tác này được đáp ứng thông qua cách thức gây nên mê. Cụ thể, chuyên gia giải phẫu sẽ dùng kính hiển vi giải phẫu để tiểu phẫu cùng với cắt các dây thần kinh đi qua thừng tinh, nhằm mục đích chữa trị dứt điểm hoặc giảm sút bị đau tinh hoàn.
- Cắt bỏ tinh hoàn: Đây là cách cuối cùng ít khi diễn ra, chỉ thực hiện trong tình huống cơn đau đớn không thể chữa hiệu quả với thuốc hay những tiểu phẫu ít xâm lấn.

Dưới bất kỳ tiểu phẫu nào, điều quan trọng là nên chăm sóc chỗ bị thương đúng cách và cẩn thận để ngăn chặn nhiễm trùng. Đối với vương mắc này, phái mạnh phải chia sẻ kỹ mang chuyên gia để được chỉ dẫn chỉ bài tiết. Ngoài ra, người bệnh cũng cần tái khám định kỳ để được để ý và kiểm tra đều đặn nhằm tránh những câu hỏi không mong muốn có thể diễn ra.

Biện pháp ngăn chặn hiện tượng bệnh đau tinh hoàn

Không phải hầu hết những trường hợp tinh hoàn bị đau đều có khả năng ngăn chặn được. Tuy vậy, vấn đề thay đổi thói quen sinh hoạt lành mạnh có thể phòng ngừa được một số nguyên nhân cơ bản dẫn tới thương tổn.

Cụ thể thí dụ sau:

Rất hay dùng đồ bảo hộ thể dục để tránh dẫn đến chấn thương tinh hoàn.

Quan hệ được bảo vệ, đặc biệt là cần sử dụng bao cao su trong quá trình giao hợp.

- Kiểm tra tinh hoàn từng tháng một lần để nhận thấy kịp thời các biến đổi không bình thường hay quá trình xuất hiện của khối viêm.
- Liên tục khiến rộng bàng quang triệt để khi tiểu tiện để ngăn ngừa nhiễm trùng đường tiểu.

- Gọi điện y bác sĩ để được thăm khám sớm nhanh chóng lúc hình thành dấu hiệu đau tức tại tinh hoàn.
- Tạo lập thực đơn hàng ngày mang những loại món ăn chất lượng tốt cho tính mệnh tinh hoàn, bao gồm: ớt chuông, cà rốt, khoai lang, cá mè, tôm, tỏi, hành tây...

Trung tâm tiết niệu Thận học, Khoa đàn ông học - tiết niệu của đội ngũ BVĐK Tâm Anh tụ hội hệ thống những y bác sĩ ban đầu ngành nghề, bằng thuốc và Ngoại khoa, chuyên nghiệp chuyên môn, tận tình.

Những y bác sĩ, bác sỹ của Trung tâm thường xuyên tự tin khiến cho chủ các kỹ thuật hiện đại nhất, nhận thấy kịp thời cùng với chữa tác dụng tốt những bệnh về thận, đường tiết niệu, giúp bệnh nhân rút ngắn thời điểm tọa lạc viện, hạn chế nguy cơ tái phát, cải thiện uy tín cuộc sống.

Với hệ thống máy móc, cơ sở vật chất hiện đại tin cậy nhất trong nước cũng như khu vực; để phòng tiểu phẫu đạt tiêu chuẩn quốc tế; kèm theo khu vực nội trú và dịch vụ dài cấp 5 sao... Trung tâm tiết niệu Thận học nổi bật mang những dịch vụ khám, chùng khoảng soát cũng như trị tất cả những bệnh đường tiểu. Từ các thường gặp giúp đến các cuộc đại mổ kỹ thuật lớn.

Có thể kể tới giải phẫu nội soi sỏi thận, ghép thận, mổ bứu bảo tồn nhu mô thận; cắt thận tận gốc; mổ tiền liệt tuyến tận gốc; phẫu thuật toàn bộ bàng quang chỉnh hình bàng quang với ruột non; mổ tuyến thượng thận; chỉnh hình những dị tật đường bài tiết niệu... kết luận - chữa trị bằng thuốc và ngoại khoa mọi các bệnh lý.