

Khô âm đạo: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị

Khô âm đạo là 1 biểu hiện phụ khoa không bình thường dẫn tới cảm giác khó chịu cùng với tụt ti ở phái nữ giới có khả năng mắc phải tại bất kỳ thời gian nào ấy trong đời. Dấu hiệu này có thể bởi mất cân bằng nội bài tiết tố phụ nữ, đặc biệt là liệu trình tiến hết kinh cũng như tắt kinh. Việc nhận thấy kịp thời dấu hiệu này cùng với sử dụng các bí quyết điều trị thích hợp giúp phụ nữ nâng cao uy tín cuộc sống.

Nghiên cứu tổng quát khô vùng kín

Khoảng 17% dân số là các chị em trong tuổi từ 18 tới 50 độ tuổi cho hiểu rằng họ gặp vướng mắc về khô âm đạo trong quá trình làm chuyện ấy, liền cả trước lúc tới tuổi tiến tắt kinh cũng như hết kinh. Hơn 1 1/2 trong số ấy gặp tình hình khô vùng kín nghiêm trọng dưới lúc mãn kinh.

Khô vùng kín là một dấu hiệu không dễ chịu, nhiều lúc gây nên đau đớn ở bộ phận sinh dục cũng như sâu ở trong do niêm mạc âm đạo khô, không đủ ẩm cũng như teo mỏng, biến chứng lớn tới sức khỏe cùng với tin cậy đời sống của phái đẹp.

Thông thường, niêm mạc cô bé được bôi trơn với một dòng chất lỏng được bài tiết ra từ những tuyến đào thải từ vùng kín, cổ tử cung cũng như nội mạc tử cung. Chiếc chất nhờn dưỡng ẩm này có tác động thoa trơn thành vùng kín, giữ gìn cô bé thường xuyên trơn láng, giảm quá trình ma sát lúc chuyển động cùng với lúc làm chuyện đó.

Triệu chứng khô cô bé

Những dấu hiệu và biểu hiện của khô âm đạo

Bạn có khả năng phát hiện được dấu hiệu của khô vùng kín khi gặp một vài tình trạng sau :

Cọ xát, đặc biệt đau thời điểm di chuyển, ngồi, tập thể dục hoặc thời điểm quan hệ.

- Cảm giác ngứa hoặc đau buốt vùng âm hộ cùng với cô bé.
- Tiểu lắt nhắt, đi tiểu buốt, rát buốt tại lỗ tiểu và vùng kín thời điểm đi đại.
- Dịch âm hộ đào thải rất ít, thắt chặt lỗ âm hộ thời điểm quan hệ.
- Cảm giác bốc hỏa và bứt rứt.

Nguy hiểm có khả năng mắc phải thời gian gặp phải khô cô bé

Khô cô bé ko đơn giản chỉ là một triệu chứng. Hậu quả của nó làm cho phái đẹp suy giảm cả về tính mệnh thân xác lẫn tính mệnh tính tình. Một vài tác hại của khô cô bé buộc phải nói đến như là :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[biểu hiện của bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nam giới](#)

[gai sinh dục có tự khỏi không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[nguyên nhân tắc vòi trứng ở nữ](#)

[chữa hôi nách giá bao nhiêu](#)

[phá thai 2 tuần tuổi bằng thuốc](#)

[cách chữa khô âm đạo](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[khám viêm đường tiết niệu](#)

[khám đau tinh hoàn](#)

[khám rối loạn cương dương](#)

[chữa tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục](#)

[cắt da bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[khám phụ khoa nữ](#)

[sùi mào gà miệng](#)

[phá thai bằng thuốc](#)

Nứt hoặc loét thành cô bé hay lở âm đạo.

- Mất kích thích ham muốn tình dục.
- Phức tạp khi quan hệ tình dục.
- Ra máu dưới khi quan hệ tình dục.
- Nguy cơ nhiễm trùng, nấm âm hộ, nhiễm trùng giải nhiều hơn cùng với không khó tái phát hơn.
- Lo âu, trầm cảm, kém tự tin trong đời sống.

Khi nào cần thấy chuyên gia ?

Khô âm đạo đôi khi không là dấu hiệu của một hiện tượng bệnh lý nặng. Tuy nhiên, biểu hiện này đem lại cảm thấy khó chịu kéo dài cùng với biến chứng đến tâm lý cũng như hạnh phúc của những đôi hai vợ chồng. Ví như không được trị kịp thời, khô vùng kín có khả năng dẫn đến các nguy hiểm biến chứng tới sinh lý phái phụ nữ. Hãy đến khám ở những trung tâm y tế sản phụ khoa chất lượng để được bác sĩ thăm khám cũng như trả lời điều trị.

Ngay thời điểm hình thành những dấu hiệu của khô âm hộ, bạn bắt buộc đến gặp bác sĩ

Nguyên do khô âm hộ

Buồng trứng đóng nhiệm vụ là 1 tuyến nội tiết, cung ứng estrogen cùng với hormone này cho tự chủ quá trình phát triển những tính chất điển hình của phụ nữ ví dụ lớn mạnh núm ti, lông mu cũng như vóc dáng. Đồng thời, estrogen đóng vai trò rất cấp thiết trong chu kỳ kinh nguyệt cùng với quá trình có thai. Estrogen cho củng cố cũng như bảo vệ lớp niêm mạc âm hộ được dày, ẩm cùng với khỏe mạnh.

Trong hầu hết trường hợp, khô âm hộ tiếp diễn thời gian nồng độ estrogen trong huyết giảm. Đây là một hiện tượng sinh lý do quá trình lão hóa tại phái đẹp. Mãn kinh là thời gian những ngày kinh nguyệt của bạn chấm dứt cũng như bạn không thể có thai được nữa. Lúc nồng mức độ estrogen suy giảm, da cũng như những mô ở vùng kín và cô bé của bạn trở thành mỏng hơn, khô hơn cùng với kém đàn hồi hơn. Các đặc điểm của sự thay đổi này được gọi là teo cô bé.

Một số tình trạng tính mệnh hoặc những cách chữa trị bệnh có thể gây ra khô âm hộ, bao gồm :

Các chị em tiền tắt kinh và mãn kinh.

- Tiểu phẫu phẫu thuật buồng trứng.
- Phái đẹp dưới có con và trong liệu trình cho con bú.
- Sử dụng những chiếc thuốc tránh thai hoặc bất cứ hình thức ngừa thai bằng nội tiết tố nào.
- Sử dụng những thuốc kháng estrogen chữa u xơ tử cung, ung thư núm ti hoặc lạc nội mạc dạ con.
- Sử dụng các thuốc tránh trăm cảm liệu có tác động phụ gây khô âm đạo, giảm ham muốn tình dục và không dễ dàng lên đỉnh.
- Dùng thuốc kháng histamin chữa ngứa mắt, ngứa mũi cũng như chảy nước mũi liệu có tác dụng phụ dẫn đến khô cô bé cùng với giải không dễ dàng.
- Phương pháp điều trị ung thư gồm hóa điều trị, xạ điều trị cũng như phương pháp hormone thay thế.
- Giải tháo đàng.
- Chứng bệnh Sjogren là 1 thay đổi tự miễn dịch liên quan đến nhiễm trùng tuyến nước bọt cùng với tuyến lệ, có thể gây khô da cùng với niêm mạc khắp người.
- Giảm sút lượng máu sản xuất đến vùng âm hộ. Lưu ý hội chứng Flammer là tình hình biến đổi nhiệm vụ mao mạch nguyên phát sở hữu các kích thích đó là lạnh hay căng thẳng.
- Sử dụng xà để phòng liệu có cấp độ pH lớn, nước hoa hoặc các dòng nước rửa có hương liệu khác xịt cùng với rửa bên cạnh hay thụt tháo trong vùng kín.

Phái yếu dưới sinh và cho con bú có khả năng gặp phải khô âm đạo

Khả năng khô cô bé

Những ai có nguy cơ nhiễm bệnh khô cô bé ?

Các người có nguy cơ bị bệnh khô âm đạo là người bệnh đang liệu có các bịnh đấy tháo đường, biến đổi lo âu, ung thư, dị ứng,...

Nguyên nhân khiến cho nâng cao nguy cơ nhiễm phải khô âm đạo

Một vài yếu tố làm nâng cao nguy cơ của khô âm đạo mà bạn nên lưu tâm :

Các chị em có hút thuốc lá từng được chỉ ra rằng có thể diễn tiến tới giai đoạn hết kinh sớm

hơn so với đối tượng không hút thuốc cùng với tình trạng khô âm hộ sẽ diễn ra sớm hơn.

- Dùng những mẫu nước rửa làm sạch các chi em thì có độ pH ko khoa học mang vùng kín.
- Co rửa âm đạo bằng nước hoặc các dòng nước rửa rửa ráy, xà phòng tránh.

Cách kết luận và trị khô âm hộ

Bí quyết thăm khám và chẩn đoán khô cô bé

Để chẩn đoán hiện tượng khô cô bé, bác sĩ phụ khoa sẽ thực hiện khai thác bệnh sử, lối sống, kinh nguyệt, tiền sử bệnh lý cùng với các chiếc thuốc đang sử dụng, các nguyên do khả năng tăng xác suất bệnh để đưa ra định hướng về nguyên nhân. Mặt khác, chuyên gia cũng thực hiện thăm khám sản phụ khoa cũng như để ý một vài đặc thù sau :

Thăm khám vùng sàn chậu : quan sát cấu trúc của khu vực âm hộ và tầng sinh môn, ghi nhận các khác thường trường hợp có. Dần dần thăm khám ở trong âm đạo bằng mỏ vịt cùng với tay, định vị thì có tình trạng niêm mạc khô, mỏng, teo, ra huyết, trầy xước hoặc loét không.

- Thăm khám bụng và phần phụ : thăm khám bụng tổng quát cũng như lưu ý vùng hạ vị cùng với hai phần phụ.

Một vài kiểm tra y bác sĩ có khả năng chỉ dẫn như là sau :

Thăm khám huyết : Định số lượng nồng cấp độ hormone chi em hoặc các tình trạng tính mệnh không giống gây ra khô âm hộ.

- Thăm khám dịch đào thải cô bé : loại trừ các nguyên do nhiễm khuẩn, nhiễm trùng nấm và những bệnh phần phụ khác.

Khám sản phụ khoa cho tìm xuất lý do gây khô âm hộ

Bí quyết trị khô vùng kín hiệu quả

Có phổ biến bí quyết chữa tình trạng khô vùng kín và đau lúc làm chuyện đó mối quan hệ tới khô cô bé.

Thuốc chữa trị khô vùng kín

Các loại thuốc này vận động với phương pháp thay thế estrogen hoặc hoạt động không khác estrogen trong cơ thể. Một vài cái thuốc cần thì có quá trình giải đáp và kê toa từ y bác sĩ.

Kem bôi tại vùng, tẩm âm đạo hay viên đặt âm hộ estrogen liều thấp : những mẫu thuốc này hoạt động với bí quyết thay estrogen trong người.

- Kem xoa tại khu vực : những nghiên cứu cho thấy kem thoa đựng estrogen là cách chữa trị mang đến lợi ích tốt cùng với dung nạp tốt đối với tình trạng teo cũng như khô niêm mạc âm hộ so mang giả dược.
- Viên nén đặt âm hộ cất estrogen : Dehydroepiandrosterone là 1 dòng thuốc vận động giống như estrogen. Thuốc này được dùng với bí quyết đặt lên cô bé cho giảm đau đớn thời gian làm chuyện đó ở các người bệnh mãn kinh.
- Vòng đặt cô bé cất estrogen : khoảng dưới thời gian được đặt sẽ giải tỏa lượng estrogen phải chăng và luôn tới những mô tại thành âm hộ. Tác dụng của vòng hầu hết ba tháng, lâu dần vòng sẽ được chuyên gia thay.

- Ospemifene : Thuốc thuộc nhóm chất điều biến đặc hiệu thụ thể estrogen tậu lọc (SERM) cũng như được sử dụng bằng đường dùng. Nó vận động tương tự với estrogen trong người và cho điều trị tình trạng đau đớn khi quan hệ liên quan đến teo âm hộ.

Liệu có tương đối ít những nghiên cứu khảo sát công dụng lâu dài của các estrogen dùng tại khu vực. Mặc dù vậy, các dòng thuốc này có nhiều bằng chứng an toàn hơn so mang việc dùng kỹ thuật hormone thay bằng đường sử dụng.

Đùng quên tham vấn ý kiến bác sỹ về các rủi ro cũng như tiện dụng của thuốc thì có chứa estrogen hoặc những chất hoạt động giống estrogen. Estrogen có thể không được bảo vệ giúp các bệnh nhân gặp phải ung thư vú hoặc những người có khả năng cao mắc phải ung thư nhũ hoa.

Chất thoa trơn và dưỡng ẩm giúp hiện tượng khô âm hộ

Các chất thoa trơn cùng với chất dưỡng ẩm bạn có khả năng tự sắm mà ko phải toa bác sỹ. Những chất này liệu có trách nhiệm cung cấp mức độ ẩm giúp âm hộ và Việc này có thể cho giảm sút đau thời gian làm chuyện đó. Các mẫu kem dưỡng ẩm (chẳng hạn như kem dưỡng ẩm giúp mặt hoặc cơ thể) không thể thay thế những chất dưỡng ẩm dành cho âm hộ.

Kem dưỡng ẩm cô bé : xoa kem dưỡng ẩm âm hộ vài ba hôm 1 lần để giữ gìn cho niêm mạc cô bé đủ ẩm cũng như khỏe mạnh.

- Chất xoa trơn vùng kín : xoa chất xoa trơn liền trước thời điểm làm chuyện đó để hạn chế sự khó chịu trong khi làm chuyện ấy. Chất thoa trơn gốc dầu có khả năng khiến cho hồng "áo mưa". Vì thế, ví như bạn đang trong tuổi có con cũng như phải ý định hóa gia đình, chỉ buộc phải dùng chất xoa trơn gốc nước.

Gel thoa trơn gốc nước giúp bổ sung cấp độ ẩm cho vùng kín

Chế độ ăn uống & phòng tránh khô cô bé

Các thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của khô âm đạo

Chế độ dinh dưỡng :

Tuân thủ chỉ dẫn của y bác sỹ trị trong quá trình chữa trị.

- Giữ thói quen sinh hoạt lạc quan, duy trì tinh thần tha hồ, hạn chế lo lắng.
- Khám theo lịch của bác sỹ chỉ ra để để ý diễn tiến của bệnh lý cũng như đánh giá cấp độ hiệu quả của các bí quyết chữa trị.

Chế độ dinh dưỡng : Ăn dùng đủ chất và phù hợp. Vận dụng ý kiến y bác sỹ dưỡng chất để được trả lời rõ ràng.

Phương pháp phòng tránh khô âm hộ hiệu quả

Một vài biến đổi trong lối sống có khả năng cho bạn nâng cao cũng như phòng tránh hiện tượng khô vùng kín. Bạn có khả năng vận dụng những cách dưới đây :

Uống đầy đủ nước : Hãy giữ gìn bạn dùng không thiếu từ 1,5 - 2 lít nước 1 hôm, ưu tiên nước lọc thay thế bởi những chiếc nước ép trái cây hoặc nước đựng những dòng đường.

- Làm chuyện ấy thường xuyên : vấn đề làm chuyện đó thường xuyên với màn dạo đầu chữ tín có

thể cho nâng cao lưu lượng máu đến vùng vùng kín và kích thích khả năng tình dục vùng này tiết chảy chất dịch thoa trơn làm ẩm cô bé. Màn dạo đầu cũng cho giai đoạn làm chuyện ấy trở nên trùng hợp cũng như thú vị, làm nữ giới mất đi thiếu tự tin trước tình hình khô âm hộ. Sử dụng một số sản phẩm bôi trơn được chuyên gia giải đáp cũng cho vấn đề quan hệ dễ dàng hơn.

- Giảm thiểu một vài sản phẩm rửa ráy âm hộ không phù hợp : nhiều sản phẩm rửa ráy vùng kín thì có độ pH cao, đựng hương liệu và những chất độn không thích hợp sở hữu âm đạo. âm đạo mang quá trình cân bằng của lợi khuẩn cùng với xác suất tự làm cho sạch sẽ có khả năng loại phá các virut có hại. Việc tụt rửa hoặc dùng hương liệu làm cho vùng kín vươn lên là nhạy cảm cùng với dễ viêm hơn.
- Thăm khám phụ khoa thường xuyên : khám phụ khoa trong tuổi có con hoặc đến thăm khám nhanh chóng ở các cơ sở y tế sản phụ khoa chữ tín ví như có những biểu hiện lạ thường về phụ khoa, không tự ý dùng thuốc hay ngưng thuốc mà bác sĩ chỉ định.